

## **Consentiment informat sobre el tractament d'Ortoqueratologia**

### **Què és l'ortoqueratologia o l'orto-k?**

L'ortoqueratologia és un tractament reversible i segur que mitjançant l'adaptació d'unes lents de contacte gas permeable específiques aconsegueix reduir la graduació del pacient de forma temporal, modificant la curvatura corneal. Una vegada establitzat el tractament, s'aconsegueixi tenir una bona agudesa visual.

### **Quins avantatges té l'ortoqueratologia enfront a altres sistemes?**

L'ortoqueratologia dona la possibilitat d'obtenir una bona visió sense la necessitat de sotmetre's a cirurgia ni d'haver de portar ni ulleres ni lents de contacte durant el dia. Les lents d'ortoqueratologia s'utilitzen únicament durant la nit mentre es dorm. El tractament és reversible gràcies a l'estructura corneal, que és flexible, plàstica i modelable, de manera que a l'interrompre l'ús de les lents, els canvis que s'havien produït tornaran al seu estat inicial. Al no necessitar cap ajuda visual durant el dia, es converteix en un sistema ideal per a esportistes, persones que treballin en ambients amb pols o simplement per aquells que tinguin inconvenients en l'ús d'ulleres o lents de contacte en un règim d'ús convencional.

### **Quins inconvenients té l'ortoqueratologia?**

L'ús de les lents de forma continuada és fonamental per garantir l'eficàcia del tractament i per tal que la còrnia no recuperi la seva forma inicial. El nombre de visites que s'hauran de realitzar és superior a l'habitual en una adaptació de lents de contacte convencionals (de 6 a 8 visites durant els primers tres mesos). És imprescindible el degut compliment de les instruccions proporcionades per l'òptic/a optometrista.

### **Riscos de l'ortoqueratologia**

Els primers tractaments ortoqueratològics es remunten a la dècada dels 60 i en els estudis científics que des de llavors s'han realitzat no s'ha documentat cap risc per als ulls, així que no s'esperen riscos de salut ocular a partir del tractament d'ortoqueratologia. Pot existir, tal com succeeix en l'adaptació de lents de contacte convencionals, un risc d'irritació transitòria. Les complicacions es resolen amb la interrupció del tractament de forma temporal. En cas d'infecció és necessari l'atenció i el tractament mèdic.

Davant la presència de símptomes estranys com dolor, ull vermell o secreció ocular, o si la lent provoca un persistent malestar, s'ha de retirar per tal d'assegurar una millora immediata. Per qualsevol dubte s'ha de contactar amb l'òptic/a optometrista.

## Com funciona el tractament ortoqueratològic?

El tractament consisteix en prendre una fotografia tridimensional de la còrnia (topografia corneal) mitjançant un instrument d'alta precisió i mitjançant un software informàtic, especialment dissenyat per aquest tractament, amb el qual es calcula i dissenya la lent més adequada per a cada individu, ordenant la fabricació detallada d'aquesta lent al laboratori.

Aquest tipus de lent s'elabora amb materials d'impermeabilitat al gas i, per tant, permeten el pas d'oxigen, garantint una alta seguretat del seu ús al dormir.

Degut a la geometria específica de la superfície posterior de la lent, la còrnia serà modificada durant la nit, així que al cap d'uns dies no serà necessari utilitzar cap mitja de compensació òptica.

L'efecte de la lent de contacte ortoqueratològica és reversible i temporal. Això significa que s'hauran d'utilitzar les lents de forma continuada totes les nits per mantenir els efectes del tractament.

## Alternatives

Les alternatives actuals són: ulleres, lents de contacte toves i/o permeables així com la cirurgia refractiva.

## Manteniment, substitució i manipulació

Tots els matins després de treure's les lents s'haurà de fer el manteniment recomanat pel professional i després seran submergides en una solució conservant no reutilitzable dins l'estoig de les lents de contacte.

Per col·locar la lent a l'ull és necessari utilitzar 1-2 gotes de llàgrima artificial monodosis sobre la cara interna de la lent de contacte.

***Les lents ortoqueratològiques no es podran aclarir mai amb aigua de l'aixeta abans de col·locar-se a l'ull per la nit.***

Les lents ortoqueratològiques s'hauran de substituir després d'un any d'ús, ja que per l'ús van patint lleugers canvis en els seus paràmetres i poden arribar a deixar de realitzar la seva funció correctament. A més a més, l'envelliment del material pot disminuir la quantitat d'oxigen que deixen passar a través d'aquestes, cosa que pot ser perjudicial per al seu ús nocturn.

## Planificació de les cites – cites de control necessàries

Primera visita	Informació i estudi preliminar
Control 1	Control i valoració
Control 2	Després d'una nit (matí)
Control 3	Després de quatre nits (tarda)
Control 4	Després de deus dies (tarda)
Control 5	Després d'un mes (tarda)
Control 6	Després de tres mesos (tarda)
Control 7	Després de sis mesos (tarda)
Controls posteriors	Cada sis mesos (mínim)

- *El cost total dependrà del tipus de defecte refractiu que s'hagi de tractar.*

**Cost total del tractament orto-k miopia: -----€**

**Cost total del tractament mixta:**

**Garantia per pèrdua o trencament d'una lent durant el 1º any: ....%**

**Cost de les lents (unitat):**

· **Miopia: .... €**

· **Astigmatisme: ..... €**

### **Futures visites**

Cada sis mesos es realitzarà una visita control per avaluar el correcte funcionament del tractament: avaluació de la qualitat visual, estat ocular i topografia corneal.

### **Cost de la revisió anual**

Serà de --- €. Aquest import inclou la visita anual pre-reposició de les lents, el control post-entrega de les noves lents de contacte i el control semestral següent.

### **Primera visita (informació i estudi preliminar)**

Inclou la informació del tractament i els exàmens previs necessaris per l'avaluació optomètrica i salut ocular per seguir amb l'adaptació; topografia corneal i càlcul de les lents.

### **Control 1 (valoració amb les lents de contacte)**

Prova inicial amb avaluació ocular, visual i topografia de la còrnia. En cas que tot estigui correcte s'inclou en aquesta visita l'ensenyament, manipulació i manteniment de les lents. En cas contrari es calcularan de nou unes lents per millorar l'adaptació.

### **Control 2 (després d'una nit)**

Al dia següent pel matí, després d'haver dormit una nit amb les lents, s'ha d'anar a la consulta sense les lents posades després d'haver-les tret al despertar-se. En aquesta visita es realitzarà una avaluació completa de l'estat ocular, visual i topogràfic i es decidirà si és necessari realitzar algun canvi o modificació de les lents per tal de millorar qualsevol aspecte que es consideri necessari.

### **Controls posteriors (controls 3-7)**

En aquestes visites no es portaran les lents posades. Es realitzarà un avaluació completa de l'estat ocular, visual i topogràfic de la còrnia i es decidirà si s'ha de fer algun canvi per tal de millorar qualsevol aspecte.

## Material entregat

- Lents ortoqueratològiques fabricades exclusivament per aquest cas, elaborades amb el material Menicon Z (tisilfocon A) d'impermeabilitat al oxigen.
- Solucions de manteniment inicials per la conservació de les lents i la seva neteja.
- Programa de visites que s'haurà de realitzar i data de reemplaçament de les lents.
- Consentiment informat.

# CENTRE ÒPTIC

## Acte de consentiment Orto-k

de 2019

Amb el present document em comprometo a respectar les pautes i els horaris que exigeix el tractament ortoqueratològic.

He llegit la informació en relació a aquest tractament i se m'ha informat del seu cost.

Com és molt difícil que el meu òptic/a optometrista m'expliqui totes les complicacions oculars possibles, he entès les condicions referents al tractament i se m'ha explicat de manera satisfactòria tots els dubtes que m'han sorgit.

En cas de complicacions puntuals, estic d'acord en trucar al meu òptic/a optometrista.

En cas que el pacient sigui menor d'edat haurà de donar el consentiment el seu/va tutor/a legal.

Sr./Sra. \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ anys i amb DNI  
nº \_\_\_\_\_

*Òptic/a optometrista:*

Número \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ col·legiat/ada:

*Aquesta còpia és per al pacient*

## **Consentiment informat sobre el tractament d'Ortoqueratologia**

### **Què és l'ortoqueratologia o l'orto-k?**

L'ortoqueratologia és un tractament reversible i segur que mitjançant l'adaptació d'unes lents de contacte gas permeable específiques aconsegueix reduir la graduació del pacient de forma temporal, modificant la curvatura corneal. Una vegada establitzat el tractament, s'aconsegueixi tenir una bona agudesesa visual.

### **Quins avantatges té l'ortoqueratologia enfront a altres sistemes?**

L'ortoqueratologia dona la possibilitat d'obtenir una bona visió sense la necessitat de sotmetre's a cirurgia ni d'haver de portar ni ulleres ni lents de contacte durant el dia. Les lents d'ortoqueratologia s'utilitzen únicament durant la nit mentre es dorm. El tractament és reversible gràcies a l'estructura corneal, que és flexible, plàstica i modelable, de manera que a l'interrompre l'ús de les lents, els canvis que s'havien produït tornaran al seu estat inicial. Al no necessitar cap ajuda visual durant el dia, es converteix en un sistema ideal per a esportistes, persones que treballin en ambients amb pols o simplement per aquells que tinguin inconvenients en l'ús d'ulleres o lents de contacte en un règim d'ús convencional.

### **Quins inconvenients té l'ortoqueratologia?**

L'ús de les lents de forma continuada és fonamental per garantir l'eficàcia del tractament i per tal que la còrnia no recuperi la seva forma inicial. El nombre de visites que s'hauran de realitzar és superior a l'habitual en una adaptació de lents de contacte convencionals (de 6 a 8 visites durant els primers tres mesos). És imprescindible el degut compliment de les instruccions proporcionades per l'òptic/a optometrista.

### **Riscos de l'ortoqueratologia**

Els primers tractaments ortoqueratològics es remunten a la dècada dels 60 i en els estudis científics que des de llavors s'han realitzat no s'ha documentat cap risc per als ulls, així que no s'esperen riscos de salut ocular a partir del tractament d'ortoqueratologia. Pot existir, tal com succeeix en l'adaptació de lents de contacte convencionals, un risc d'irritació transitòria. Les complicacions es resolen amb la interrupció del tractament de forma temporal. En cas d'infecció és necessari l'atenció i el tractament mèdic.

Davant la presència de símptomes estranys com dolor, ull vermell o secreció ocular, o si la lent provoca un persistent malestar, s'ha de retirar per tal d'assegurar una millora immediata. Per qualsevol dubte s'ha de contactar amb l'òptic/a optometrista.

## Com funciona el tractament ortoqueratològic?

El tractament consisteix en prendre una fotografia tridimensional de la còrnia (topografia corneal) mitjançant un instrument d'alta precisió i mitjançant un software informàtic, especialment dissenyat per aquest tractament, amb el qual es calcula i dissenya la lent més adequada per a cada individu, ordenant la fabricació detallada d'aquesta lent al laboratori.

Aquest tipus de lent s'elabora amb materials d'impermeabilitat al gas i, per tant, permeten el pas d'oxigen, garantint una alta seguretat del seu ús al dormir.

Degut a la geometria específica de la superfície posterior de la lent, la còrnia serà modificada durant la nit, així que al cap d'uns dies no serà necessari utilitzar cap mitja de compensació òptica.

L'efecte de la lent de contacte ortoqueratològica és reversible i temporal. Això significa que s'hauran d'utilitzar les lents de forma continuada totes les nits per mantenir els efectes del tractament.

## Alternatives

Les alternatives actuals són: ulleres, lents de contacte toves i/o permeables així com la cirurgia refractiva.

## Manteniment, substitució i manipulació

Tots els matins després de treure's les lents s'haurà de fer el manteniment recomanat pel professional i després seran submergides en una solució conservant no reutilitzable dins l'estoig de les lents de contacte.

Per col·locar la lent a l'ull és necessari utilitzar 1-2 gotes de llàgrima artificial monodosis sobre la cara interna de la lent de contacte.

***Les lents ortoqueratològiques no es podran aclarir mai amb aigua de l'aixeta abans de col·locar-se a l'ull per la nit.***

Les lents ortoqueratològiques s'hauran de substituir després d'un any d'ús, ja que per l'ús van patint lleugers canvis en els seus paràmetres i poden arribar a deixar de realitzar la seva funció correctament. A més a més, l'envelliment del material pot disminuir la quantitat d'oxigen que deixen passar a través d'aquestes, cosa que pot ser perjudicial per al seu ús nocturn.

## Planificació de les cites – cites de control necessàries

Primera visita	Informació i estudi preliminar
Control 1	Control i valoració
Control 2	Després d'una nit (matí)
Control 3	Després de quatre nits (tarda)
Control 4	Després de deus dies (tarda)
Control 5	Després d'un mes (tarda)
Control 6	Després de tres mesos (tarda)
Control 7	Després de sis mesos (tarda)
Controls posteriors	Cada sis mesos (mínim)

- *El cost total dependrà del tipus de defecte refractiu que s'hagi de tractar.*

**Cost total del tractament orto-k miopia: -----€**

**Cost total del tractament mixta:**

**Garantia per pèrdua o trencament d'una lent durant el 1º any: ....%**

**Cost de les lents (unitat):**

· **Miopia: .... €**

· **Astigmatisme: ..... €**

### **Futures visites**

Cada sis mesos es realitzarà una visita control per avaluar el correcte funcionament del tractament: avaluació de la qualitat visual, estat ocular i topografia corneal.

### **Cost de la revisió anual**

Serà de --- €. Aquest import inclou la visita anual pre-reposició de les lents, el control post-entrega de les noves lents de contacte i el control semestral següent.

### **Primera visita (informació i estudi preliminar)**

Inclou la informació del tractament i els exàmens previs necessaris per l'avaluació optomètrica i salut ocular per seguir amb l'adaptació; topografia corneal i càlcul de les lents.

### **Control 1 (valoració amb les lents de contacte)**

Prova inicial amb avaluació ocular, visual i topografia de la còrnia. En cas que tot estigui correcte s'inclou en aquesta visita l'ensenyament, manipulació i manteniment de les lents. En cas contrari es calcularan de nou unes lents per millorar l'adaptació.

### **Control 2 (després d'una nit)**

Al dia següent pel matí, després d'haver dormit una nit amb les lents, s'ha d'anar a la consulta sense les lents posades després d'haver-les tret al despertar-se. En aquesta visita es realitzarà una avaluació completa de l'estat ocular, visual i topogràfic i es decidirà si és necessari realitzar algun canvi o modificació de les lents per tal de millorar qualsevol aspecte que es consideri necessari.

### **Controls posteriors (controls 3-7)**

En aquestes visites no es portaran les lents posades. Es realitzarà un avaluació completa de l'estat ocular, visual i topogràfic de la còrnia i es decidirà si s'ha de fer algun canvi per tal de millorar qualsevol aspecte.

## Material entregat

- Lents ortoqueratològiques fabricades exclusivament per aquest cas, elaborades amb el material Menicon Z (tisilfocon A) d'impermeabilitat al oxigen.
- Solucions de manteniment inicials per la conservació de les lents i la seva neteja.
- Programa de visites que s'haurà de realitzar i data de reemplaçament de les lents.
- Consentiment informat.

# CENTRE ÒPTIC

## Acte de consentiment Orto-k

de 2019

Amb el present document em comprometo a respectar les pautes i els horaris que exigeix el tractament ortoqueratològic.

He llegit la informació en relació a aquest tractament i se m'ha informat del seu cost.

Com és molt difícil que el meu òptic/a optometrista m'expliqui totes les complicacions oculars possibles, he entès les condicions referents al tractament i se m'ha explicat de manera satisfactòria tots els dubtes que m'han sorgit.

En cas de complicacions puntuals, estic d'acord en trucar al meu òptic/a optometrista.

En cas que el pacient sigui menor d'edat haurà de donar el consentiment el seu/va tutor/a legal.

Sr./Sra. \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ anys i amb DNI  
nº \_\_\_\_\_

*Òptic/a optometrista:*

*Número de col·legiat/ada:*

*Aquesta còpia és per l'òptic/a optometrista*