



per no perdre de vista

1. El glaucoma és una malaltia ocular que va danyant lentament el nervi òptic, la part de l'ull que transmet les imatges al cervell.
2. És la primera causa de ceguesa irreversible al món.
3. Afecta un milió de persones a Espanya i uns 60 milions de persones al món; més de la meitat són cegues per la malaltia.
4. La meitat dels pacients amb glaucoma no saben que tenen aquesta malaltia, perquè en la majoria dels casos no produeix símptomes i la persona afectada no és conscient que la pateix fins que ha perdut gran part del camp visual.
5. La pressió intraocular elevada és l'únic factor de risc conegut que es pot tractar actualment. La seva disminució atura el progrés de la malaltia, però la visió perduda no es recupera.
6. Molts casos de glaucoma avançat es podrien evitar mitjançant la detecció precoç a partir d'una exploració oftalmològica.
7. Les persones més grans de 40 anys haurien de visitar l'oftalmòleg cada 2 anys. En cas de detectar-los hipertensió ocular, antecedents familiars o altres factors de risc, els controls haurien de ser anuals.
8. La malaltia multiplica per quatre el risc de caigudes i suposa un greu perill per a la conducció.
9. No té cura, però sí que hi ha tractaments (cirurgia, làser i col·liris) per reduir la pressió intraocular i aturar el progrés de la malaltia.
10. En els casos de glaucoma familiar, l'estudi genètic permet detectar de forma precoç als familiars amb l'alteració genètica lligada a la malaltia.

FUNDACIÓ | IMO

www.diamundialglaucoma.org

Josep Maria Lladó, 3
Sortida 7 Ronda de Dalt | Barcelona

Amb la col·laboració de:

IMO
institut de
microcirurgia
ocular

COOOC
Col·legi Oficial d'Òptics
Optometristes de Catalunya

FEFAC
Federació d'Associacions
de Farmàcies de Catalunya



DIA MUNDIAL DEL GLAUCOMA

GLAUCOMA



REALITAT VIRTUAL PROBLEMA REAL



Activitat de realitat virtual

De 10 h a 20 h. Experimenta en primera persona com podries veure amb glaucoma.

Programa de ràdio, en directe

De 19 h a 20.30 h. Auditori IMO, programa Islàndia, amb Albert Om (Rac 1).
Vine i participa com a públic.

Revisions gratuïtes a població de risc

De 8 h a 19 h. Imprescindible reservar plaça per a la revisió.

FUNDACIÓ | IMO



La Fundació IMO i el Dia Mundial del Glaucoma

A la Fundació IMO promovem des de fa anys la prevenció del glaucoma, amb sessions informatives i material divulgatiu sobre la malaltia. També hem donat veu a pacients perquè expliquin el diagnòstic i evolució de la patologia i com afecta la seva visió i el seu dia a dia.

Aquest any, et proposem un repte: que experimentis en primera persona com es veu i es viu amb glaucoma. Una proposta de realitat virtual et permetrà fer una breu però intensa i reveladora immersió en els problemes de visió que pot comportar la malaltia.

Per evitar que aquesta realitat virtual es converteixi en un problema real, la prevenció és clau. Per això, també realitzarem revisions gratuïtes de diagnòstic precoç (places limitades).

Com a punt final, acollirem el programa "Islàndia", un espai magazine conduït pel periodista Albert Om, que, mitjançant entrevistes i cròniques en directe des de l'IMO, centrarà el seu interès en el glaucoma i, en general, en la visió.

Glaucoma realitat virtual problema real

Un viatge al glaucoma

12 de març, de 10 a 20 h

Experimenta en primera persona una aproximació a com es pot arribar a veure i a viure amb glaucoma, a través d'una activitat de realitat virtual, dissenyada especialment per Fundació IMO. Podràs moure't en diferents escenaris, els elements dels quals s'aniran desdibuixant mica en mica, com passa en els casos de glaucoma no diagnosticat ni tractat a temps.

Unitat de Diagnòstic Precoç

12 de març, de 8 a 19 h

Per evitar que aquesta visió simulada pugui arribar a ser quelcom real, és bàsica l'actitud preventiva, amb revisions oftalmològiques periòdiques, especialment entre les persones que pertanyen a algun grup de risc. Per això, un any més, Fundació IMO oferirà revisions gratuïtes de diagnòstic precoç (places limitades. Imprescindible demanar cita prèvia).

Tel. 93 253 22 10 / glaucoma@fundacionimo.org

No es donarà cita a assistents a revisions gratuïtes prèvies, ni a pacients visitats a l'IMO de l'1 de gener de 2015 en endavant.

Sintonitzats des de l'IMO

12 de març, de 19 a 20.30 h. Programa de ràdio en directe

El programa "Islàndia", un espai magazine de l'emissora RAC1 i conduït pel periodista Albert Om, emetrà entrevistes i cròniques en directe des de l'IMO, les instal·lacions del qual acolliran l'equip del programa, així com a les persones que vulguin venir de públic (places limitades i atorgades per ordre d'arribada).

Sobre el glaucoma

Factors de risc

- Edat (més de 60 anys)
- Antecedents familiars de glaucoma
- Hipertensió ocular
- Miopia o hipermetropia alta
- Altres malalties oculars
- Traumatismes oculars
- Factors genètics
- Angle estret

Síntomes

Normalment, la malaltia avança sense oferir símptomes fins que ja ha afectat gran part del camp visual.

En alguns casos, el pacient pot notar:

- Dificultat per baixar escales, caigudes habituals...
- Inseguretat en la conducció, sobretot de nit
- Dolor intens i envermelliment ocular (només en cas d'un atac agut de glaucoma)

Prevenció

- Revisions oculars biennals a partir dels 40 anys
- Revisions oculars anuals si hi ha factors de risc afegits
- Control de la pressió intraocular, en cas de tenir-la alta
- Hàbits de vida saludables (no fumar, tenir cura de l'alimentació i fer exercici moderat)