COL·LEGI OFICIAL D'ÒPTICS
OPTOMETRISTES DE CATALUNYA

# PROTOCOL D'ACTUACIÓ PER URGÈNCIES

# PRELIMINARS QUE CAL TENIR EN COMPTE:

ÍNDEX


SÍMPTOMES

Com es manifesta la malaltia

TRANSMISSIÓ

Com ens contagiem

RESISTÈNCIA

On sobreviu el virus

# SÍMPTOMES

**La COVID-19 pot manifestar-se amb febre i símptomes respiratoris, com tos i dispnea**. Pot evolucionar amb complicacions greus com la pneumònia. Els símptomes de la malaltia poden aparèixer entre 2 i 14 dies després de l'exposició.

Tal com recull la Generalitat de Catalunya, **la transmissió de la infecció es pot donar un o dos dies abans dels símptomes**, durant tot el període simptomàtic i fins 5 o 6 dies després. Generalment, des que el virus es contrau fins que hi ha símptomes passen entre 4 i 7 dies, però aquest període es pot allargar fins a 2 setmanes.

Per això, és important destacar que **l'absència de símptomes no implica que no hi hagi contagi.**

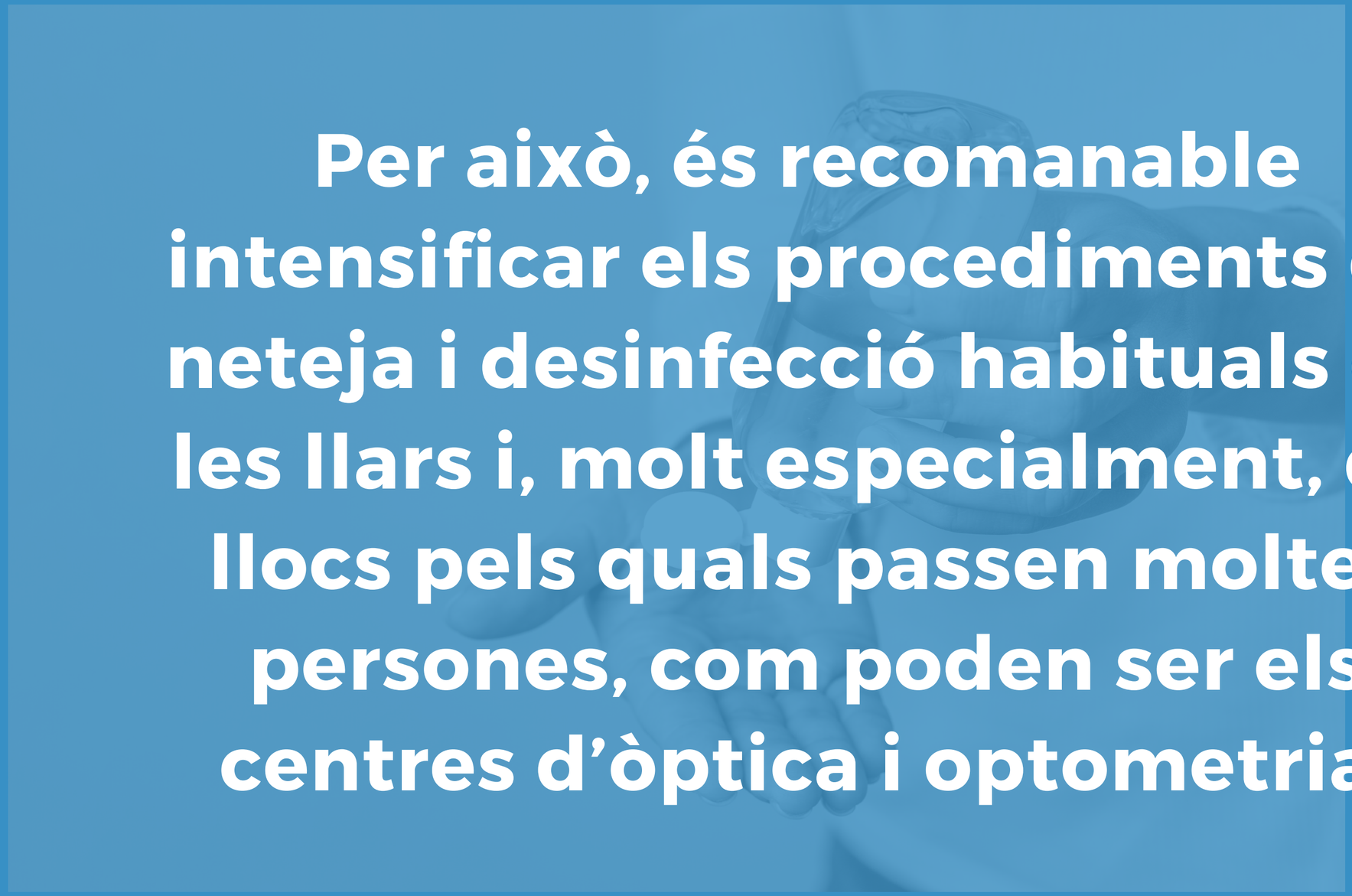
# TRANSMISSIÓ I RESISTÈNCIA

El coronavirus SARS-CoV-2 es transmet per contacte directe amb les secrecions respiratòries que es generen amb la tos o l'esternut d'una persona malalta. També és transmissible per secreció conjuntival en pacients amb conjuntivitis. Tot i ser infreqüent, es produeix en l'1% dels pacients amb COVID-19.

---

El coronavirus SARS-CoV-2 pot **sobreviure fins a:**

- 3 hores a l'aire
- 4 hores en monedes
- 1 dia al cartró
- 3 dies sobre plàstic o acer inoxidable



**Per això, és recomanable intensificar els procediments de neteja i desinfecció habituals de les llars i, molt especialment, de llocs pels quals passen moltes persones, com poden ser els centres d'òptica i optometria.**

# URGÈNCIES D'ÒPTICA I D'OPTOMETRIA

**En les circumstàncies actuals, entenem que la visita optomètrica no es considera urgent.** No només això sinó que és una pràctica de risc evident per diverses raons. Per una banda, **l'espai dels gabinets és reduït i solen comptar amb poca ventilació**. Per l'altra i, molt especialment, **no es pot mantenir la distància mínima establerta per evitar el contagi.**

En conseqüència, d**es del COOOC no recomanem la realització d'exàmens optomètrics fins que les autoritats sanitàries informin sobre la reducció del risc de contagi.** En aquest sentit, estem elaborant un document per tal d'orientar i proposar recursos, estratègies i protocols d'actuació en seguretat i asèpsia per l'obertura de les òptiques, quan s'entengui que es pot fer per seguretat.

# Què s'enten com a urgència?

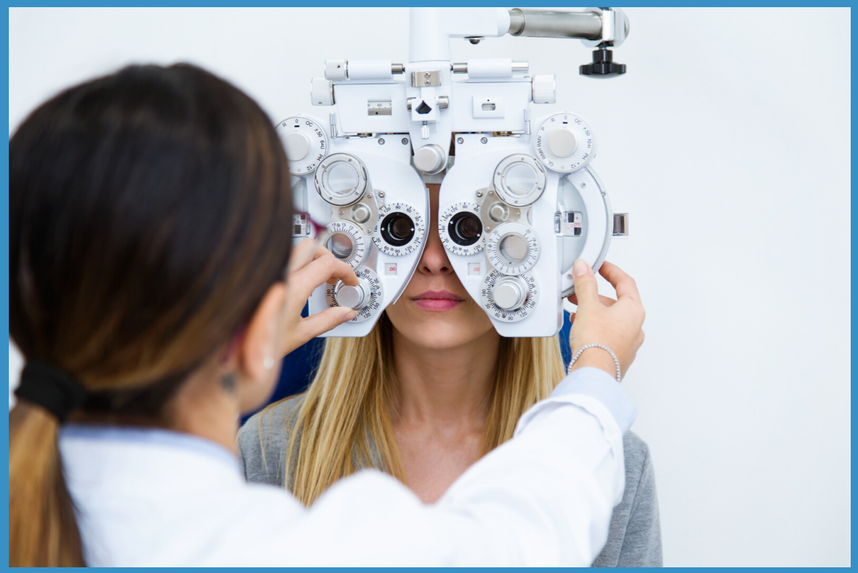
**Problemes amb muntures i lents** per trencament, ratllades, desajustament i/o pèrdues.

La **distribució d'ajudes** en baixa visió, la reposició d'ulleres o de lents de contacte, la dispensació de productesde manteniment i neteja per a les lents de contacte, de piles pels audiòfons, etc.

Entre aquests casos, **només entenem que hi ha una excepció**, pel que fa a la visita al gabinet. Aquesta seria en els casos de **persones usuàries de lents de contacte que presenten problemes de manipulació i/o molèsties lligades a una lent defectuosa o mal inserida. També s'inclou el reemplaçament de lents terapèutiques.** En aquestes circumstàncies, és necessària la nostra tasca com a òptics optometristes. El procediment a seguir serà el següent: al gabinet gabinet entrarà únicament el pacient, sense acompanyats, i la visita serà breu, limitant-se a solucionar aquest problema.

# CONTROL D'AFORAMENT

Cal **evitar aglomeracions** dins l'establiment òptic, les persones han de mantenir un **espai mínim de 2 metres** tant dins de l'establiment òptic com, especialment, a la sala d'espera. Tot el **personal de l'òptic**a ha d'estar **equipat amb mascareta** -es recomana la de tipus FFP2, preferiblement de triple filtre-, pantalla facial a sobre i guants de protecció.
També considerem necessari l'**ús de mascaretes per part dels pacients.**



# PROTOCOL DE NETEJA

És fonamental **rentar-se les mans** amb aigua i sabó (20 segons fregant amb sabó i 20 segons més esbandint-se-les) o solució hidroalcohòlica abans i després de manipular les ulleres dels clients. Les **ulleres dels usuaris** també s'han de netejar amb aigua i sabó abans de manipular-se. El pacient serà l'encarregat de posar-se la muntura, i no l'òptic o l'òptica optometrista. Quan les tingui col·locades, l'òptic o l'òptica optometrista procedirà a l'ajustament. En cas de realitzar-se un encàrrec d'ulleres, caldrà netejar amb aigua i sabó les muntures que s'hagi emprovat.

# PROTOCOL DE DESINFECCIÓ

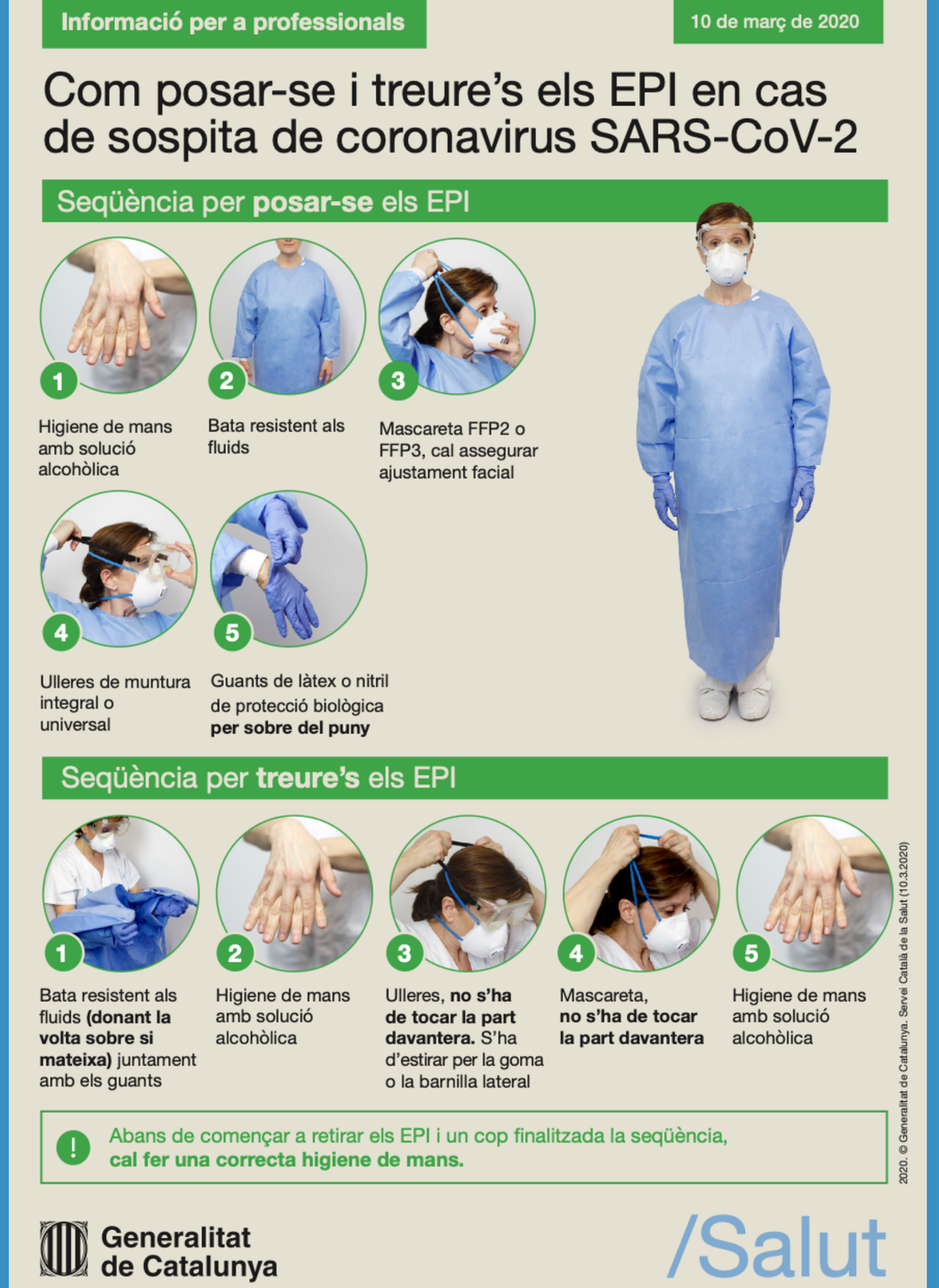
Totes les superfícies del centre òptic optomètric s'han de rentar amb productes desinfectants periòdicament. En el cas del gabinet, s'ha de fer abans i després de la visita. Tal com recull la Generalitat de Catalunya i segons l'evidència provinent d'estudis sobre altres coronavirus publicat en l'Informe tècnic del Centre Europeu per a la Prevenció i Control de Malalties (ECDC), **es recomana l'ús d'hipoclorit de sodi a 0,1%** (dilució 1:50 si s'utilitza lleixiu domèstic en una concentració inicial del 5%) després de la neteja amb un detergent neutre. Per a les superfícies que podrien ser danyades per l'hipoclorit de sodi, **es recomana l'ús d'etanol,** conegut com a alcohol o alcohol etílic, en una concentració del 70%, després de la neteja amb un detergent neutre.

# EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL

Per part de l'òptic o l'òptica optometrista, caldrà utilitzar guants (preferiblement de làtex o de nitril de protecció biològica), màscara de protecció (recomanada FFP2) i pantalla facial. Cada dia s'haurà d'utilitzar una bata neta si no es disposen de sistemes d'aseptització de la roba amb UV, ozó o temperatura. **És molt important treure's correctament els EPI per evitar el contagi (veure el Protocol del departament de Salut – També a l'Annex).** És recomanable establir un període d'obertura al públic en horari restringit.

# ANNEX

Protocol del departament de Salut sobre com posar-se i treure's els EPI en cas de sospita de coronavirus SARS-CoV-2



Informació per a professionals

10 de març de 2020

## Com posar-se i treure's els EPI en cas de sospita de coronavirus SARS-CoV-2

### Seqüència per **posar-se** els EPI

1. Higiene de mans amb solució alcohòlica
2. Bata resistent als fluids
3. Mascareta FFP2 o FFP3, cal assegurar ajustament facial
4. Ulleres de muntura integral o universal
5. Guants de làtex o nitril de protecció biològica **per sobre del puny**

### Seqüència per **treure's** els EPI

1. Bata resistent als fluids **(donant la volta sobre si mateixa)** juntament amb els guants
2. Higiene de mans amb solució alcohòlica
3. Ulleres, **no s'ha de tocar la part davantera.** S'ha d'estirar per la goma o la barnilla lateral
4. Mascareta, **no s'ha de tocar la part davantera**
5. Higiene de mans amb solució alcohòlica

! Abans de començar a retirar els EPI i un cop finalitzada la seqüència, **cal fer una correcta higiene de mans.**

2020. © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut (10.3.2020)

Generalitat de Catalunya

/Salut

Col·legi Oficial d'Òptics
Optometristes de Catalunya